

Nädalamenüü 27.01-31.01.2025

Nimi Tartu Luterlik Peetri Kool

esmaspäev, 27.jaanuar		Kogus, g
Lõuna	Hakklihakaste, keedetud kartul, kapsasalat, kurgiviilud, leivatoode, Pria piimatoode, Pria õun	130/150/30/30/30/150/60
Õhtusöök	Kartuli - sealihasupp, leivatoode, mandariin	180/30/60

teisipäev, 28.jaanuar		Kogus, g
Lõuna	Köögiviljasupp kanalihaga, karamellipuding, toormoos, leivatoode, Pria piimatoode, Pria porgand	230/130/20/30/30/100/50
Õhtusöök	Tatrapuder, hapukoor, R 20 %, piimatoode, õun	150/20/150/70

kolmapäev, 29.jaanuar		Kogus, g
Lõuna	Sealihakaste, keedetud riis, porgandisalat, aurutatud mais, leivatoode, Pria piimatoode, banaan	130/150/30/30/30/150/60
Õhtusöök	Hirsi-piimasupp, sepik, banaan	180/20/60

neljapäev, 30.jaanuar		Kogus, g
Lõuna	Kalaspupp tomatiga, rabarberi-mannavaht, piim, R 2,5%, leivatoode, Pria kõrvits, õun	230/100/100/30/20/40
Õhtusöök	Makaronid kanahakklihaga, piimatoode, melon	200/150/60

reede, 31.jaanuar		Kogus, g
Lõuna	Sealiha köögiviljadega, keedetud kartul, kurgiviil, leivatoode, Pria piimatoode, Pria pirn	150/150/40/30/150/60
Õhtusöök	Õunakook, piimatoode, mandariin	110/150/50

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast. Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.