



Tartu Peetri Huvikool

Tegevuskava 2024/2025 õa

RAHVATANTSURING

Sihtrühm

Tegevuses osalevad 2.- 6. klassi õpilased.

Tegevus

Tegevus toimub regulaarselt korra nädalas õppeperioodi jooksul (9 kuud) kestvusega 90 minutit korraga.

Üldeesmärgid

- Õpetada kuulama muusikat ja tunnetama rütmi.
- Liikuma vastavalt muusika rütmile ja dünaamikale.
- Lihtsamate eesti tantsu põhisammude ja tantsuvõtete omandamine.
- Tantsupeo repertuaari omandamine.
- Tantsude õppimine.
- Poiste ja tüdrukute omavahelise suhtlemise kujundamine.
- Aktiivse eluhoiaku kujundamine.
- Koordinatsiooni arendamine.
- Loovuse arendamine.
- Esinemisjulguse arendamine.

Õpiväljundid

Rahvatantsuringis osaleja:

- Liigub rütmiliselt vastavalt muusikale.
- On arendanud järgmiseid põhisamme: vahetussamm; madalhüpaksamm; põlvetoostejooksusamm; sääreheitejooksusamm; ummishüpped veerand- ja poolpöördega; plaksukombinatsioonid; polkasamm; harki-kokku hüpped ja käärhüpped; luiskheide; paarispoore käed kätes ühendatud käte alla ehk „päikesepööre“.
- On omandanud erinevad joonised: ring ja sõõr (päripidi-äraspidi), kolonn, poolkaar, diagonaal, vikkel.
- On arendanud järgmiseid tantsuvõtteid: eest-ristvõte, sulgvõte, vallasvõte, poolpüstvõte.
- On omandanud valiku pärimustantse ja autoritantse.
- On omandanud tantsupeo repertuaari.
- Tunneb oma võimeid ja omab huvi tantsu vastu.
- Suhtleb rühmakaaslastega ja väärtustab neid.
- Väärtustab liikumist ja tantsimist.
- Saab aru vajadusest pidevalt treeningutest osa võtta.
- On loov, aktiivne ja positiivne.

Tegevuskava

Iga tund: harjutused keha äratamiseks, harjutused tantsutehnika ja koordinatsiooni arendamiseks, harjutused eesti rahvatantsu põhisammude õppimiseks, harjutused lõdvestuseks ning tantsuõpe.

Esinemised kooli üritustel vastavalt ürituste plaanile.

Repertuaar

Rahvatantsurühma repertuaaris on nii laulumänge, folkloorseid rahvatantse kui ka eesti autoritantse.

Tagasisidestamine

Tagasisidestamine on arengupõhine ja selle peamiseks eesmärgiks on tantsija arengu toetamine. Oluline on küsida kõigepealt ka lapselt endalt tagasisidet, et kuidas ta ennast tunneb ja kuidas tal läheb. Pingutuse eest saab laps kiita.