

## MIDA TEHA, KUI...



Eesti  
Perearstide  
Selts

- ..Lapsel tekivad viirushaiguse sümptomid?
- ..Lapsel on võetud koroonatest, aga vastust pole veel saabunud?
- ..Koroonatesti vastus on negatiivne või koroonatesti ei tehtud lapse vanust, kaebusi ning lähikontaktide puudumist arvestades?

- Laps peab kohe jääma koolist koju
- Esimesel võimalusel tuleb võtta ühendust perearstikeskusega, kes lapse vanust, haigusnähte ja lähikontakte arvestades suunab vajadusel koroonatestile
- Edasine käitumine sõltub testi tegemisest ning saadavast vastusest
- Kuni testi vastuse selgumiseni peab laps olema koduses isolatsioonis
- Kuni testi vastus ei ole selgunud, ei pea lapsega koos elavad inimesed ega lähikontaktid isolatsioonis olema, võivad jätkata tavaeluga
- Negatiivsest koroonatestist ja lapse haigestumisest peaks teavitama kooli/klassijuhatajat
- Laps jääb koju isolatsiooni kuni sümptomite taandumiseni
- Kodused ja lähikontaktid ei pea lapse haiguse ajaks isolatsiooni jääma

## MILLAL VÕIB KOOLI TAGASI PÖÖRDUDA?

**Negatiivse koroonatesti andnud laps või perearstikeskuse kaalutlustel testimata laps võib pöörduda tagasi kooli, kui lapse enesetunne on paranenud, sümptomid on taandunud.** Vajadusel võib tavaellu naasmise osas pidada nõu perearstikeskusega.

- ..Koroonatesti vastus on positiivne?

- Tuleb jääda eneseisolatsiooni
- Nakatunu kodused ja lähikondsed peavad jääma koheselt eneseisolatsiooni
- Esimesel võimalusel tuleb teavitada positiivsest koroonatestist kooli
- Kui enesetunne on hea, siis võib isolatsioonis viibides osaleda kaugõppel.

## MILLAL VÕIB KOOLI TAGASI PÖÖRDUDA?

**Positiivse koroonatesti andnud laps võib kooli tagasi pöörduda, kui**

- a) **sümptomite tekkest on möödas rohkem kui 10 päeva ning viimase 72 tunni jooksul ei ole esinenud palavikke ning ägedad haigusnähud on taandunud** - see [kehtib lapse puhul, kellel on haigusnähud](#)
- b) positiivse koroonatesti andmisest on möödas rohkem kui 10 päeva ning ei ole tekkinud ühtegi viirushaiguse sümptomit - see [kehtib lapse puhul, kellel ükskõik mis põhjusel on tehtud koroonatest ning see on osutunud positiivseks, aga haigusnähte pole kordagi esinenud.](#)

- ..Laps on SARS-CoV2 positiivse lähikontaktne?

- Tuleb jääda eneseisolatsiooni
- Esimesel võimalusel tuleb võtta ühendust perearstikeskusega ning lähikontaktist teada anda, aidatakse arvutada välja täpsed isolatsioonide kestused
- Isolatsioon kestab reeglina 14 päeva. Kui 10. päevaks sümptomeid tekkinud ei ole, siis võib isolatsiooni lühendamiseks soovi korral teha SARS-CoV2 testi. Kui see on negatiivne, võib varem tavaellu naasta. Kui test on positiivne, jätkub isolatsioon veel 10 päeva. Testile suunab reeglina Terviseamet.
- **Muudel juhtudel asümptomaatilisi inimesi ei testita.**
- Kui isolatsiooniperioodil tekivad sümptomid, tuleb kohe perearstikeskust teavitada
- Lapsega koos elavad inimesed ega temaga omakorda lähikontaktid koju jääma ei pea. **Samamoodi ei pea jääma koju laps, kui tema peres on asümptomaatiline lähikontaktne.**
- Kui lähikontaktne isolatsiooni ajal haigestub, muutub tema käsitlus ümber koroonapositiivse käsitluseks ning ka tema lähikontaktid peavad koju jääma, isolatsioon algab otsast peale.

## MILLAL VÕIB KOOLI TAGASI PÖÖRDUDA?

**Lähikontaktne ilma sümptomiteta laps võib tavaellu tagasi pöörduda pärast isolatsiooni lõppu kas**

- a) tehes 10. kontaktjärgsel päeval SARS-CoV2 testi - kui vastus on negatiivne, võib varasemalt tavaellu naasta. Kui vastus on positiivne, jätkub isolatsioon veel 10 päeva. Siis peavad koju jääma ka positiivse testi andnu lähikontaktid. **VÕI**
- b) viibides kodus 14 päeva alates lähikontaktist. Sel juhul testi ei tehta ning võib naasta tavaellu pärast isolatsiooni lõppu.

- ..Laps on olnud lähikontaktis SARS-CoV2 lähikontaktsega

- Laps koolist koju jääma ei pea, võib jätkata tavaellu.
- Kui lähikontaktisel tekivad sümptomid ning diagnoositakse COVID-19 haigus, muutub laps lähikontaktseks ning peab käituma vastavalt eelnevalt kirjeldatule.

**Tervenemise kinnitamiseks kordusteste ei tehta. Perearstikeskus tervenemise/ testi vastuste osas tõendeid ei väljasta. Soovi või vajaduse korral saab lapse haigusloo printida välja aadressilt digilugu.ee lapse ID-kaardiga sisse logides.**



## Käitumisjuhised eneseisolatsiooni perioodiks:

1. Kasutage kaugtöö ja -õppimise võimalust.
2. Ärge lahkuge oma kodust või viibimiskohast:
  - v.a igapäevaseks toimetulekuks hädavajaliku hankimiseks;
  - v.a arsti kutsel raviausutuse visiidiks;
  - v.a teiste isikutega täielikku kontakti vältides õues (pargis, metsas jne) viibimiseks.
  - v.a kui 10 päeva pärast Terviseameti poolt tuvastatud lähikontakti tehtud SARS-CoV-2 PCR analüüsi tulemus on negatiivne;
3. Järgige terviseohutuse nõudeid:
  - peske regulaarselt seebi ja sooja veega käsi ja vajadusel desinfitseerige arvestades, et viirus võib levida saastunud esemetelt;
  - vältige kätega näo, silmade, suu ja nina puudutamist;
  - tuulutage regulaarselt ruume (vähemalt kaks korda päevas minimaalselt 15 minutit korraga);
  - köhimisel/aevastamisel katke nina ja suu paberräti või käsivarrega (kasutatud paber visake kohe ära ja seejärel peske käed).
4. Kui olete sunnitud igapäevaseks toimetulekuks hädavajalikku muretsedes viibima avalikus kohas kandke maski.

## Lähikontaktne isik on, kes:

- elab samas majapidamises COVID-19 haigega;
- on viibinud koos COVID-19 haigega vähemalt 15 minutit ja kuni 2 meetri kaugusel
- on olnud otseses füüsilises kontaktis COVID-19 haigega (nt kätlemine);
- on olnud otseses kontaktis COVID-19 haige eritistega ilma kaitsevahendeid kasutamata (nt on peale köhitud, kasutanud patsiendi salvrätti paljaste kätega);
- on viibinud COVID-19 haigega ühes ruumis (nt klassiruumis, nõupidamisruumis, haigla ooteruumis, tööruumid jne) vähemalt 15 minutit ja kuni 2 meetri kaugusel ja/või kus ei ole piisavat õhuvahetust ja/või ei kasutatud isikukaitsevahendeid ning esineb oht kokkupuuteks viirusega;
- tervishoiutöötaja või muu hooldustöötaja, kes on osutanud COVID-19 haigele otsest ravi või hooldust, ja kes ei ole kasutanud soovitatud isikukaitsevahendeid või ei ole neid vahendeid korrektselt kasutanud.
- laboritöötajad ja kiirabitöötajad, kes on töödelnud COVID-19 patsientide proove ja kes ei ole kasutanud soovitatud isikukaitsevahendeid või ei ole neid vahendeid korrektselt kasutanud