

MENÜÜ I

	ESMASPÄEV	TEISIPÄEV	KOLMAPÄEV	NELJAPÄEV	REEDE
HOMMIK	Riisipuder moosiga tee meega	Odrakruubipuder moosiga tee meega	Hirsipuder moosiga tee meega	Rukkihelbepuder moosiga tee meega	Kaerahelbepuder moosiga tee meega
TERVISE- AMPS	Porgand**, õun** Kõrvita- ja päevalilleseemned, kookoshelbed	Kapsas**, pirn** pähklid	Kaalikas**, õun** Seemned, kookoshelbed	Porgand** , Pähklid	nuikapsas ** , õun** Seemned
LÕUNA	Kanakaste, kartul, salat Piim * leib	Punane kalasupp, hapukoor leib, võileivamääre banaan	Kapsa-lihakotlett, Täisterariis, kaste salat, keefir*	Borš, hapukoor, leib, võileivamääre, banaan	Pikkpoiss, tatar, Hapukoor, Tomati-kurgi salat, keefir*
ÕHTUOODE	Maitsestatamata jogurt marjadega (külmutatud maasikad/ vaarikad)**, täisteramüsli kuivatatud puuviljade ja seemnetega	Täisteramakaronid riivjuustuga, Hapukoore -roh.sibula ja värskekurgi salat Piim *	Ahjuleib (juuretisest) võiga, kodujuustusalat tomati ja värskekurgiga** Piim*	Tatrapuder hapukoorega, piim*	Kook, Juurvili, puuvili (apelsin) Piim/kakao*

Oleme liitunud Euroopa koolipiima* ja koolipuuvilja** programmiga.

Vesi on alati joogivalikus ja kättesaadav ka mänguajal.

Juur- ja puuvilja valik võib varieeruda, olla rikkalikum ning täiendada vastavalt aastaajale.

MENÜÜ II

	ESMASPÄEV	TEISIPÄEV	KOLMAPÄEV	NELJAPÄEV	REEDE
HOMMIK	Riisi-piimasupp, võisepikuga, tee meega	Odrakruubipuder moosiga tee meega	Hirsipuder 200g, moos tee meega	Rukkihelbepuder 200g, Moos tee meega	Kaerahelbepuder moosiga, tee meega
TERVISE-AMPS	Õun** Kõrvita- ja päevalilleseemned, kookoshelbed	Kapsas**, pirn** Seemned, pähkel	Kaalikas**, õun** Seemned, kookoshelbed	porgand, kapsas, seemned, pähkel	nuikapsas **, seemned
LÕUNA	Hernesupp, leib, võilevamääre, õun**	Hakklihakaste, kartulipüree, salat	Hakklihasupp, leib, võileivamääre, banaan	Paneeritud kala, täisterariis, kaste, salat piim*	Hapukapsasupp, Hapukoor, Leib, võileivamääre
ÕHTUOODE	Maitsestatamata jogurt*, kama 30g, marjad (külmutatud maasikad/vaarikad)** , vutimuna, soe küüslauguleib	Makaronisalat, leib, piim*	Ahjuleib (juuretisest) võiga, riisi-makrasalat, piim*	Omlett, piim* banaan	Karask, Juurvili, puuvili (apelsin, banaan) Piim/Kakao*

Oleme liitunud Euroopa koolipiima* ja koolipuuvilja** programmiga.

Vesi on alati joogivalikus ja kättesaadav ka mänguajal.

Juur- ja puuvilja valik võib varieeruda, olla rikkalikum ning täiendada vastavalt aastaajale.

MENÜÜ III

	ESMASPÄEV	TEISIPÄEV	KOLMAPÄEV	NELJAPÄEV	REEDE
HOMMIK	Riisipuder moosiga tee meega	Odrakruubipuder moosiga tee meega	Hirsipuder moosiga tee meega	Rukkihelbepuder moosiga tee meega	Kaerahelbepuder moosiga tee meega
TERVISE- AMPS	Porgand**, õun** Kõrvita- ja päevalilleseemned, kookoshelbed	Kapsas**, pirn** pähklid	Kaalikas**, õun** Seemned, kookoshelbed	Porgand** , Pähklid	Nuikapsas **, õun** seemned
LÕUNA	Pikkpoiss, kartul, kaste, salat piim*	Frikadellisupp, leib, võileivamääre banaan	Guljašš, täisterariis, salat keefir*	Kalaseljanka, hapukoor, leib, võileivamääre banaan	Tatar hakklihaga, hapukoosalat, keefir*
ÕHTUOODE	Maitsestatamata jogurt marjadega (külmutatud maasikad/ vaarikad)**, täisteramüsli kuivatatud puuviljade ja seemnetega	Täisteramakaronid riivjuustuga, Hapukoore -roh.sibula ja värsked kurgid salat Piim *	Ahjuleib (juuretisest) võiga, kodujuustusalat tomati ja värsked kurgid** Piim*	Tatrapuder hapukoorega, piim*	Kook, Juurvili, puuvili (apelsin) Piim/kakao*

Oleme liitunud Euroopa koolipiima* ja koolipuuvilja** programmiga.

Vesi on alati joogivalikus ja kättesaadav ka mänguajal.

Juur- ja puuvilja valik võib varieeruda, olla rikkalikum ning täiendada vastavalt aastaajale.

MENÜÜ IV

	ESMASPÄEV	TEISIPÄEV	KOLMAPÄEV	NELJAPÄEV	REEDE
HOMMIK	Riisi-piimasupp, võisepikuga, tee meega	Odrakruubipuder moosiga tee meega	Hirsipuder 200g, moos tee meega	Rukkihelbepuder 200g, Moos tee meega	Kaerahelbepuder moosiga, tee meega
TERVISE-AMPS	Õun**, kõrvita- ja päevalilleseemned, kookoshelbed	Kapsas**, pirn** Seemned, pähkel	Kaalikas**, õun** Seemned, kookoshelbed	porgand, kapsas, seemned, pähkel	nuikapsas **, seemned
LÕUNA	Rossolnik, hapukoor leib, võileivamääre, banaan	Hakklihakaste, kartulipüree, salat, keefir*	Hernesupp leib, võileivamääre, banaan	Kana-juurviljaburger täisterariis, kaste, salat keefir*	Hakklihasupp leib, võileivamääre, banaan
ÕHTUOODE	Maitsestatamata jogurt*, kama 30g, marjad (külmutatud maasikad/vaarikad)** , vutimuna, soe küüslauguleib	Makaronisalat, leib, piim*	Ahjuleib (juuretisest) võiga, riisi-makrasalat, piim*	Omlett, piim* õun**	Karask, Juurvili, puuvili (apelsin, banaan) Piim/Kakao*

Oleme liitunud Euroopa koolipiima* ja koolipuuvilja** programmiga.

Vesi on alati joogivalikus ja kättesaadav ka mänguajal.

Juur- ja puuvilja valik võib varieeruda, olla rikkalikum ning täiendada vastavalt aastaajale.